

LACTOSE TOLERANCE TESTING INSTRUCTIONS - Spanish

## Instrucciones para la Prueba de Tolerancia Láctea

### Información General

Su doctor ha ordenado que se someta a una prueba de Tolerancia Láctea. Esta prueba se realiza para evaluar su tolerancia al azúcar en la leche y en otros productos lácteos.

### Medicamentos

Usted no podrá comer ni beber nada excepto agua durante las 12 horas anteriores a la prueba. Tome sus medicinas regulares a menos que su doctor le haya dado otras instrucciones.

### Instrucciones para su Cuidado

1. Primero se le tomará una muestra de sangre (*en ayunas*).
2. Después se le dará a beber azúcar láctea disuelta en agua que se deberá terminar de beber en 5 minutos.
3. Se le tomará muestras de sangre en intervalos de 15, 30, 60, 90, y 120 minutos después de consumir la bebida.
4. No se le permitirá comer ni tomar nada durante la prueba. Se le permitirá tomar pequeños sorbos de agua si fuera necesario.
5. Deberá evitar actividad física durante el tiempo que dure el examen. Se le pedirá que permanezca en el área del laboratorio (pacientes ambulantes) o dentro de su habitación (pacientes internados).
6. Informe a la enfermera o al *flebotomista* de inmediato si se siente enfermo del estómago o con náuseas.
7. La lactosa puede causar estreñimiento, expulsiones de gas, diarrea o hinchazón del vientre después de la prueba. Estos síntomas no le serán obvios hasta el día siguiente.
8. Pueda que note moretones o dolor en el sitio de las punciones. Si esto llegara a ser el caso usted puede colocarse una bolsa con hielo sobre el área por unos minutos.
9. Deje puestas las vendas / curitas por 15 minutos que el *flebotomista* le colocó.

### Notifique a su doctor si...

- Continúa o aumenta el dolor en el área de las punciones.
- Siente hormigueo bajo el sitio de la punción (llame de inmediato al doctor)
- Después de 24 horas nota que el sitio de la punción está excesivamente enrojecido (llame de inmediato al doctor)
- Continúa por más de 24 horas el estreñimiento, gas, diarrea, o hinchazón.

### Cuidado de Seguimiento

Haga una cita con su doctor para obtener los resultados de la prueba.

mw01/24/2020