

COLLECTION OF 24 HOUR URINE SAMPLE FOR ROUTINE TESTING - Spanish

Recolección de orina por un período de 24 horas

Favor Siga Cuidadosamente las Sigüientes Instrucciones

Nombre del Paciente: _____ Fecha de Nacimiento: _____

Nombre del Doctor: _____ Teléfono del Paciente: _____

| Mantenga la colección de orina refrigerada durante las 24 horas | |
|--|---------------------------------|
| <u>Primera Colección:</u> | <u>Última Colección:</u> |
| Hora: _____ AM o PM | Hora: _____ AM o PM |
| Fecha: _____ | Fecha: _____ |
| ***Anote fecha y hora de la primera y última colección de orina arriba Y en la etiqueta del recipiente | |

Su doctor ha ordenado uno o varios exámenes en donde se requiere una recolección de TODA su orina en un período de 24 horas. Es importante que siga cuidadosamente las instrucciones para asegurar que los resultados sean lo más veraz posible. Si se saltea una recolección de orina durante el período requerido de 24 horas, tendrá que volver a comenzar otra vez desde el principio y con un nuevo recipiente.

Nombre del agente conservante dentro el recipiente: _____ .

- () **PASO 1:** Primer día de la recolección, al levantarse por la mañana orine dentro del inodoro como normalmente lo hace. Anote la fecha y la hora en el formulario con las instrucciones donde dice "Primera Colección". **NO GUARDE ESTA PRIMERA ORINA DENTRO DEL RECIPIENTE.**
- () **PASO 2:** De ahora en adelante empiece recolectando cada vez que orine. Para mantener una buena calidad de las muestras, es muy importante mantener el recipiente helado, ya sea en hielo, dentro del baño o en la refrigeradora.
- () **PASO 3:** También es importante recolectar **TODO** su orina dentro del período de 24 horas. Si se levanta en la noche, asegúrese de recoger la orina dentro del recipiente. Su doctor necesita un volumen total de **CADA VEZ QUE ORINE**, para así obtener un resultado veraz.
- () **PASO 4:** Al levantarse de la cama el segundo día, recoja la orina de la mañana y considérela la última muestra de la recolección. Trate de levantarse aproximadamente a la misma hora que el día anterior para reflejar verazmente las 24 horas. Anote la hora y la fecha en la hoja de instrucciones donde dice "Última Colección".
- () **PASO 5:** Asegúrese de incluir su nombre completo y fecha de nacimiento en el recipiente conteniendo las muestras de orina.
- () **PASO 6:** Entregue en persona el recipiente con las muestras tomadas durante las últimas 24 horas junto con la hoja de instrucciones completada lo más antes posible a uno de los locales mencionados a continuación.
- () **PASO 7:** Verifique con el personal del laboratorio que no vaya a necesitar pruebas de sangre junto con la recolección de orina.

Horario y local de los Laboratorios del FMH

⋮

Crestwood Lab 7am - 6pm, de lunes a viernes

Rose Hill Lab 7am - 6pm, lunes a viernes, y sábados de 7am-1pm

Urbana Lab 8am - 4:30pm, de lunes a viernes

Mt. Airy Lab 7am - 5pm, lunes a viernes, y sábados de 8am - 12pm

Número de teléfono del Laboratorio del FMH: 240-566-3410