

## Manera debida de obtener una muestra de orina – Hombres

### Información General

Su doctor ha ordenado que usted recolecte una muestra de su orina. Esta muestra de orina deberá ser recolectada debidamente, sin ningún riesgo de contaminación del área genital.

### Medicamentos

Usted puede continuar sus actividades y dieta regular, como también los medicamentos que normalmente toma, antes, durante y después de la recolección de la muestra.

### Instrucciones para su Cuidado

1. Primero que todo lávese las manos con agua y jabón o con una toallita antiséptica.
2. Limpie su área genital de la siguiente manera:
  - a. *Si tiene intacto su pene (sin circuncisión) hale hacia atrás el prepucio hasta exponer la apertura urinaria.*
  - b. *Con la toallita antiséptica incluida en el paquete, limpie bien la cabeza del pene, empezando con la apertura en sí y luego hacia los alrededores.*
3. Saque el recipiente del paquete y destápelo.
4. Empiece a orinar dentro del inodoro o en la bacinilla.
5. Detenga el chorro de orina y coloque el recipiente de manera que pueda recoger el resto del chorro. Empiece a orinar dentro del envase. No llene el envase hasta arriba ni deje que nada toque la parte interior o la parte superior del recipiente.
6. Bote dentro de la bacinilla o del inodoro cualquier orina que haya sobrado.
7. Coloque bien la tapa sobre el envase asegurándose que esté bien sellado.
8. Devuelva el recipiente con la muestra de orina inmediatamente al laboratorio. Si esto no es posible, envíe la muestra al laboratorio después de las próximas 2 horas de haberla recogido o guárdela en la refrigeradora.
9. Coloque una etiqueta con su nombre completo en el recipiente, (pero NO sobre la tapa).

### Notifique al Doctor si...

No puede recolectar una muestra de orina de la manera que se indica anteriormente.

### Cuidado de Seguimiento

Llame al doctor para hacer una cita para así obtener los resultados de la prueba de orina.

mts/9-12-11