

POST-PHLEBOTOMY INSTRUCTIONS –Spanish

Después de la Prueba de Sangre / Procedimiento de *Flebotomía*

Información General

Usted se ha sometido a un procedimiento de *flebotomía*, lo cual fue necesario para obtener una muestra de sangre para realizar las pruebas ordenadas por su doctor. Pueda que el procedimiento le haya causado un poco de dolor, pero esto es normal.

Medicamentos

Usted puede continuar con sus actividades normales, dieta, y medicamentos que regularmente toma ya sea antes, durante, y después del procedimiento a menos que su doctor le haya dado otras instrucciones. Su doctor ha ordenado que la muestra de sangre sea obtenida mientras usted esté en ayunas, lo que significa no comer ni beber por las horas indicadas por su doctor **antes** del procedimiento. Podrá beber pequeños sorbos de agua para tomar sus medicinas si fuera necesario.

Instrucciones para su Cuidado

1. Déjese puesta por 15 minutos la curita que el *flebotomista* le colocó en el área de la punción (brazo, mano o pie) en donde le penetró la aguja. Esto sirve para aplicar presión y ayudar a que se detenga el sangrado después del procedimiento.
2. No levante ni cargue cosas pesadas como bolsas, carteras, maletines, valijas, mercancía, etc. con el brazo que se usó para la punción por las próximas 1-2 horas. Esto ayuda a prevenir la formación de moretones.
3. Pueda que note un moretón o dolor en el área de la punción. Si esto llegara a ocurrir usted puede colocar una bolsa con hielo por varios minutos sobre el área afectada.
4. Para los pacientes ambulantes bajo tratamiento anti-coagulante (ya sea tomando medicinas para arralar la sangre), se les requerirá a que permanezcan en el área del laboratorio por unos 5 minutos después de proveer la muestra de sangre. Nuestro personal del laboratorio revisará el sitio de la punción para asegurar que el sangrado se haya detenido y así darle de alta al paciente.

Notifique a su doctor si...

- El dolor continúa o empeora en el sitio de la punción.
- Si siente hormigueo debajo del sitio de la punción (llame de inmediato al doctor)
- El área de la punción se nota excesivamente enrojecido después de las 24 horas. (Llame de inmediato al doctor).

Tratamiento de Seguimiento

Haga una cita con el doctor para obtener los resultados de las pruebas de laboratorio.

mw/01/24/2020