



Preparándose para un Examen con Enema de Bario

Su doctor ha ordenado un examen del colon (intestino grueso) realizado con un enema de bario. Para que el doctor pueda ver claramente su colon, es de suma importancia vaciar y limpiar sus intestinos. Así es que usted tendrá que seguir con mucho cuidado las instrucciones a continuación de cómo prepararse para un enema de bario.

Si usted sufre de trastornos renales graves, dolor abdominal, diarrea, sangrado intestinal o trastornos inflamatorios de los intestinos, favor consultar con su médico antes de prepararse para un enema de bario.

Necesitará comprar los productos (sin receta médica) a continuación por lo menos dos (2) días antes del procedimiento:

- 6-9 tabletas de **Dulcolax** (tabletas genéricas **Bisacodyl** – NO el Dulcolax supositorios o para suavizar las heces).
- Una botella de **Miralax** (238 gramos / 8.39 onzas) o la marca genérica: **Glycolax**
- Una botella de **Gatorade** de 32 onzas (**que no sea de color rojo**)
- Un enema **Fleet** desechable (Salina solamente).

1. DOS DÍAS ANTES DE LA CITA

- a) **Beba líquidos claros solamente.** Sus comidas pueden incluir caldos claros, Gatorade, jugo de fruta rala o diluida, té y café sin leche, gaseosas, y gelatina (evite los de colores rojo). No coma alimentos sólidos ni la leche.

2. EL DÍA ANTES DE SU CITA

- a) **Continúe su dieta de líquidos claros.**
- b) **Consuma por lo menos 8 onzas de agua cada 2 horas a través del día.**
- c) A las **5 PM** tome las primeras 3 tabletas de Dulcolax. Mezcle la botella entera del polvo de Miralax / Glycolax con las 32 onzas de Gatorade. Mézclelo bien y manténgalo en el refrigerador.
- d) Entre las **6 – 10 PM**, empiece a tomar la mezcla, tomando 8 onzas cada hora hasta que la termine completamente.
- e) A las **8 PM**, tome otras 3 tabletas de Dulcolax.

3. EL DÍA DE SU CITA

- a) **Beba por lo menos 8 onzas de líquidos claros, pero ningún desayuno.**
Tome sus medicamentos regulares con un poco de líquido.
- b) A las **6 AM**, tome otras 3 tabletas de Dulcolax.
- c) 4 horas antes de presentarse para su procedimiento, si al ir al baño, todavía no le salen de color claro sus deposiciones, favor usar el enema Fleet para vaciarse completamente.

4. Favor comunicarse al 240-566-3400 si tiene que cancelar su cita o si tiene preguntas.

5. Después del examen favor comunicarse con su doctor si llegara a sufrir de estreñimiento.

**Pacientes Diabéticos

- Pacientes tomando Lantus o Levemir, favor continuar sus dosis regulares a través de su preparación y el procedimiento.
- Pacientes tomando NPH e insulina regular deberán continuar con sus dosis regulares el día antes del procedimiento, pero disminuirlo 20% la mañana del procedimiento.
- Pacientes tomando medicamentos por la boca (pastillas) para la diabetes, **NO LAS TOME** el día antes del procedimiento.
- Si usa una bomba para insulina o tiene alguna otra pregunta acerca de sus medicamentos para la diabetes, favor comunicarse con su doctor de cabecera o endocrinólogo.