



¡Todos los meses SHARE ofrece comida nutritiva a bajo precio!

ENERO 2025

MENÚ



Visite www.FrederickHealth.org/SHARE para ordenar.
Para pedir un interprete llame al 240-566-7427.

A Combo Nutritivo: \$26

5 libras Tambors de Pollo
1 libra Carne Molida
1 libra Pescadilla

¡Más 8-10 libras de frutas frescas y vegetales!



Cantidad limitada de productos especiales! | Todos los menús están sujetos a cambio



\$21

B

Batido Especial

2 libras cada uno de fresas, arándanos, piña, y espinacas (todo congelado)



\$16

C

Alas de Fiesta de la Superbowl

3 bolsas (2.5 libras cada una) de alitas de fiesta



\$24

D

Caja de Productos

10 libras de frutas y verduras frescas (Artículos por determinar.)

¡Todos pueden compartir! ¿Quieres?

1. Cualquiera puede ordenar en línea al www.FrederickHealth.org/SHARE.
2. Para pagar con EBT o si necesita ayuda para hacer una orden, llame al 240.566.7427 (SHAR).
3. Las órdenes serán distribuidas de 8:30 – 10 am, el sábado, 18 de enero en el local del Frederick Health Village.
4. Se tomaran pedidos hasta el 3 de enero al mediodía.

CatholicCharitiesDC.org/Program/SHARE-Food-Network | 301-864-3115 o 800-21-SHARE